



A.s. 2020/2021

L  
A  
B  
O  
R  
A  
T  
O  
R  
I  
O  
  
T  
U  
L  
I  
P  
A  
N  
I

---

## UN LIBRO PER NOI

---

### PREMESSA

Dal 21 febbraio 2020 la vita dei nostri bambini è stata stravolta: hanno dovuto adattarsi velocemente a una realtà che li ha derubati di tutte le loro routine, le loro relazioni, la loro vita.

Magari fenomeni di pianto, richieste di attenzione, comportamenti di rabbia o piccoli "incidenti" come tornare a bagnare il letto possono essere o essere stati segnali che indicano l'impatto del CoronaVirus sui nostri piccoli.

È ampio il ventaglio di possibilità sulle conseguenze della pandemia, e in questo scenario piuttosto difficile non possono essere trascurati i vissuti e la ricaduta e la rilevanza che questa esperienza può avere nell'immediato ma anche a lungo termine.

Se da un lato le limitazioni sono indispensabili, lo è altrettanto porre attenzione al benessere psicologico dei minori. Le nostre paure di adulti influenzano in modo determinante le risposte dei nostri figli: la perdita dei punti di riferimento sociali (scuola, amici, ecc) può aver causato un senso di smarrimento che potrebbe avere ripercussioni sul futuro.

Lo stress attuale, causa di una situazione in divenire e per nulla stabile, purtroppo va monitorato ed elaborato, cercando di rispondere alle domande in maniera chiara e semplice.

### INTRODUZIONE

Quello che sto osservando durante l'inserimento dei miei bambini è che hanno molto bisogno della vicinanza e della rassicurazione dell'adulto, più del periodo pre-Covid.

Questo è assolutamente legittimato dagli avvenimenti che tanto ci hanno scosso in questi mesi.

Per questo ho voluto introdurre con questo laboratorio un percorso di elaborazione dei nostri ultimi vissuti.

### CAMPI D'ESPERIENZA

IL SE' E L'ALTRO: conosciamo noi stessi attraverso situazioni di ricordo

I DISCORSI E LE PAROLE: impariamo ad esprimerci e raccontarci agli altri

IMMAGINI, SUONI, COLORI: disegnamo, ascoltiamo, rappresentiamo le nostre esperienze



A.s. 2020/2021

## OBIETTIVI

L'obiettivo principale che mi pongo è quello di aiutare i bambini a prendere consapevolezza delle proprie emozioni, soprattutto rispetto ad esperienze più o meno traumatiche o limitanti, come quello che ci è accaduto.

È molto importante parlare di quello che proviamo, è fondamentale perché le paure vengano così affrontate con più forza e serenità.

## PRESENTAZIONE DEL PERCORSO

In circle time parlerò con i bambini della mia intenzione di costruire un libro di storie, che possono essere vere o anche un po' inventate e che possono anche trasformarsi in un'unica storia con tante ramificazioni.

Di cosa parleranno queste storie?

Di quello che è successo nel tempo in cui non ci siamo più visti.

Da lì, attraverso gli input dati dai bambini creeremo il nostro libro, sfruttando anche sollecitazioni date da canzoni, da alcuni video e da altri libri.

## ATTIVITA'

I primi incontri saranno articolati in circle time per raccogliere le idee: essendo un procedimento in itinere tutto dipenderà da quanto emerge dai racconti dei bambini e dai conseguenti elaborati.

Verranno poi inserite canzoni, video e lettura di libri come accompagnamento.

Decideremo insieme in un secondo tempo come articolare e mappare i racconti e come rappresentarli in cartaceo per creare il nostro libro.

## DURATA

Il laboratorio inizierà il 22 ottobre e si estenderà per tutti i giovedì sino a fine gennaio, per un totale di circa 13 incontri

## DESTINATARI

Tutti i bambini della sezione Tulipani

## MATERIALI

Proiettore, pc, tablet, ...

Materiale di cancelleria

Libro "Lino nella città di tutto cambiato"

Libro "Cane nero"

Ascolto, impegno ed energia!